

# Développez le potentiel de vos équipes avec le MBTI®

## Préparez-vous à mieux vous connaître

### DUREE de la formation

#### 2 journées

Les participants auront au préalable rempli un questionnaire sur internet dont la restitution leur sera faite au cours de la formation.

#### Journée 1

Comprendre le MBTI et connaître les 16 types de personnalités.  
Découvrir son profil psychologique.

#### Journée 2

Mieux comprendre les autres, capitaliser sur les points forts de chacun et développer l'efficacité relationnelle.

Exercices de mise en application

### PUBLIC

Managers, DRH, dirigeants  
Equipes constituées,  
Commerciaux, chefs de projets

### OBJECTIFS

Acquérir une meilleure connaissance de soi, de son potentiel relationnel et apprendre à fonctionner plus efficacement avec son entourage professionnel.

#### TARIFS

Nous contacter pour un devis en inter ou intra entreprise



## Pourquoi le MBTI® augmente la performance de vos équipes ?

**Le MBTI \* est un indicateur de personnalité qui a pour objectif de faire découvrir à chacun son type psychologique.**

**Il permet de voir comment les personnes fonctionnent et aide à comprendre et à assumer les choix et les préférences de chacun.**

Il analyse la personnalité selon 4 grands critères :

- d'où vient l'énergie d'une personne ?
- comme recueille-t-elle l'information ?
- comment prend-elle ses décisions ?
- quelle est le mode d'action qu'elle privilégie ?

Il définit ainsi pour chacun un type de personnalité et dévoile les zones de confort et d'inconfort.

La connaissance de soi permet alors de favoriser la constitution d'équipes, de **communiquer mieux** et plus sereinement, de définir le rôle de chacun pour **gagner en performance**.

\*MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)



**Nathalie HAUGOMAT**,  
société **Audace-RH**,  
praticienne **certifiée MBTI®**  
intervient pour :

- **l'accompagnement individuel**
- **l'accompagnement de transition** professionnelle
- **les formations de groupes** (inter ou intra entreprises) pour :
  - mieux appréhender le changement
  - améliorer sa communication
  - développer son leadership,
  - comprendre les réactions face au stress
  - développer la culture d'équipes

Les formations reposent sur des exercices pratiques, des études de cas apportés par les participants, des échanges et des apports synthétiques.

## **AUDACE-RH**



04.67.45.49.80

01.84.21.03.34



contact@audace-rh.com

## **En savoir plus sur le MBTI®**

Le modèle Myers-Bryggs, de renommée internationale, a aidé des millions de personnes dans le monde à acquérir une compréhension approfondie d'elles-mêmes et de leur mode d'interaction avec les autres. Il repose sur une démarche volontaire et les résultats sont confidentiels

### ***Une validité et une fiabilité testées scientifiquement.***

Basé sur la théorie de la personnalité de l'éminent psychiatre suisse Carl Jung, c'est un modèle mis au point par deux femmes non-psychologues, *Katharine Brigg* et *Isabel Myers*, qui souhaitaient rendre cette approche exceptionnelle accessible à autant de personnes que possible. Plus de 20 années de recherche ont été investies dans le questionnaire, avant sa première publication. Il existe plus de 4 000 études scientifiques sur le MBTI, qui fournissent une base solide, confirmant sa fidélité et sa validité.



**[audace-rh.com](http://audace-rh.com)**